

Triratna Duisburg

Vorschau auf das Programm der nächsten Wochen



Jeden Mittwoch: 18:45 Meditationseinführung für Neulinge
19:15 geleitete Meditation für Neulinge und Erfahrene
20:10 Programmteil für etwas Erfahrenere (Themen siehe unten)

April bis Juni

Themenblock: Der Edle Achtfältige Pfad des Buddha

12. April	Einführung und Vollkommene Schauung	Jnanacandra
19. April	Vollkommene Emotion	Gabi
26. April	Praxisabend: mit Schwierigkeiten in der Meditation umgehen lernen	Andreas
3. Mai	Vollkommene Rede	Pramodya
10. Mai	Vollkommenes Tun	Andreas
17. Mai	Praxisabend	Karunaseva
24. Mai	Vollkommener Lebenserwerb	Gabi
31. Mai	Vollkommene Bemühung	Pramodya
7. Juni	Praxisabend: Aufbau einer regelmäßigen Meditationspraxis zu Hause	Andreas
14. Juni	Vollkommene Achtsamkeit	Karunaseva
21. Juni	Vollkommener Samadhi	Jnanacandra
28. Juni	Praxisabend	Karunaseva