

Triratna Duisburg

Vorschau auf das Programm der nächsten Wochen



Jeden Mittwoch: 18:45 Meditationseinführung für Neulinge
19:15 geleitete Meditation für Neulinge und Erfahrene
20:10 Programmteil für etwas Erfahrenere (Themen siehe unten)

September bis November 2017

Themenblock: Karma

13. September	Die fünf niyamas	Gabi
20. September	Wiedergeburt/Wiederwerden	Saddhacarín
27. September	Praxisabend zur Vergegenwärtigung des Atems	Karunaseva
4. Oktober	Bedingtes Entstehen/Pratitya Samutpada	Karunaseva
11. Oktober	Die zwölf Kettenglieder des Bedingten Entstehens (nidanas), Teil 1	Jnanacandra
18. Oktober	Die zwölf Kettenglieder des Bedingten Entstehens (nidanas), Teil 2	Jnanacandra
25. Oktober	Praxisabend zur Vergegenwärtigung des Atems	Karunaseva
1. November	<i>Feiertag, der Meditationsabend fällt aus</i>	
8. November	Ethische Praxis, Teil 1	Karunaseva
15. November	Ethische Praxis, Teil 2	Saddhacarín
22. November	Praxisabend zur Metta Bhavana	Karunaseva

ab 29.11. neuer Themenblock: Rituale und Hingabe